

25 DĖMESINGO (MANDAGAUŠ) ELGESIO TAISYKLĖS

1. Būk dėmesingas
2. Pripažink kitus
3. Galvok apie kitus gerai
4. Klausykis
5. Atsižvelk
6. Kalbėk maloniai
7. Nekalbėk piktu tonu
8. Pripažink ir pagirk
9. Gerbk net švelnų „ne“
10. Gerbk kitų žmonių nuomonę
11. Galvok apie kūno kalbą
12. Būk malonus, pritark
13. Nurimk (patylėk, jei susierzinai)
14. Gerbk kitų žmonių laiką
15. Gerbk kitų žmonių erdvę
16. Atsiprašyk nuoširdžiai
17. Pristatyk save
18. Venk asmeniškų klausimų
19. Rūpinkis svečiais
20. Būk taktišku, maloniu svečiu
21. Du kartus pagalvok prieš prašydamas pagalbos
22. Susilaikyk nuo tuščio skundimosi, nepasitenkinimo
23. Priimk ir išsakyk konstruktyvią kritiką
24. Gerbk aplinką ir būk švelnus su gyvūnais
25. Nepainiok savo atsakomybės ir neieškok kaltų