



PATARIMAS: Ką pasiimti į kelionę?

Keliaudami visuomet pasiimkite kiek galima mažiau daiktų.

Stilius pristato jūsų asmenybę. Visų pirma apsvarstykite aprangos reikalavimus: su kokio tipo verslo organizacija turėsite susitikimą – rafinuota, elegantiška ar su nesuvaržyta? Taip pat apgalvokite:

- koks jūsų kelionės tikslas – pardavimo konferencija kurorte (laisvas stilius, tačiau elegantiškas) ar konsultacinis darbas (tradicinė dalykinė apranga);
- kokie renginiai numatomi darbotvarkėje (pietūs su klientu, pasiplaukiojimas jachta, golfo žaidimas, kokteilių vakaras);
- kokie toje šalyje pranašaujami orai (užsukite į www.weather.com, www.orai.lt).



Tai, ką dėvite viršutinėje kūno dalyje, visuomet labiau įsimintina nei tai, ką dėvite apatinėje kūno dalyje.

Galiausiai kuo daugiau sužinokite apie vietą (viešbutį), kuriame apsistosite: ar jame yra sporto salė, plaukų džiovintuvas, siūlomos skalbimo ir valymo paslaugos? Kai visa tai išsiaiškinsite, kai kurių daiktų galėsite neimti. Keliaudami visuomet stenkitės pasiimti kiek galima mažiau daiktų. Pavyzdžiui:

Moterims: 1 kostiumas, 1 megztos palaidinės ir megztuko komplektas, 1 palaidinė, 1 juoda suknelė, 1 juodos kelnės, 2 poros batų – iš viso turėsite 10 komplektų. Visa tai gali tilpti į vieną lagaminą. Visuomet gerai apgalvokite, ar tikrai verta pasiimti labai seksualią palaidinę gilia iškirpte. Versle nedera demonstruoti krūtinės. Tai, ką dėvite viršutinėje kūno dalyje, visuomet labiau įsimintina nei tai, ką dėvite apatinėje kūno dalyje. Taigi pasiimkite aksesuarų (gražią kaklaskarę) ir ryškių spalvų palaidinę, kuri pabrėš sijoną ar kelnes. Stenkitės rinktis paprastas formas, kuo mažiau marginimų ir raštų. Prieš pakuodamos būtinai visus pasimatuoškite. Įsitinkite, kad apatinis trikotažas taip pat dera su visais drabužiais, kuriuos pasiimate (galbūt jums reikia liemenėlės be petnešėlių, ar jūsų batelių pakalnė gana aukšta ir tinka prie kelnų ilgio).

Pagrindiniai deriniai:

- kostiumas, marškiniai, palaidinė, bateliai (oficialu);
- kostiumas, megzta palaidinė, bateliai (draugiška ir oficialu (pristatymui));
- kostiumo kelnės ir marškiniai, palaidinė, bateliai (laisvalaikiui, susitikimui);
- kostiumo kelnės ir megztos palaidinės bei megztuko komplektas (neoficialiam susitikimui);
- kostiumo kelnės ir megzta palaidinė (vakarienei);
- juodos kelnės ir marškiniai-palaidinė (oficialesnei vakarienei);
- juodos kelnės ir megztos palaidinės bei megztuko derinys (seminarui, konferencijai);
- juoda suknelė ir susagstomas priekyje megztukas (iš megztos palaidinės ir megztuko komplekto), bateliai (susitikimui);
- juoda suknelė, kostiumo švarkas (susitikimui);
- juoda suknelė (kokteiliui).

Vyrams: 1 kostiumas, 1 bleizeris, 1 kelnės (tinkančios prie bleizerio ir kostiumo), 1 chaki kelnės, megztukas, 2 poros batų – iš viso turėsite 6 komplektus.

Pagrindiniai deriniai:

- bleizeris, kelnės, marškiniai ir kaklaraištis, juodi batai su raiščiais (draugiška (pristatymui));
- kostiumas, marškiniai ir kaklaraištis, juodi batai su raiščiais (oficialu);
- kostiumo švarkas, rusvai žalsvos kelnės, marškiniai, juodi įsispiriami batai (laisvalaikiui, susitikimui);
- bleizeris, kostiumo kelnės, golfas (ar megztukas), marškiniai, juodi batai su raiščiais (neoficialiam susitikimui);

- megztukas, kelnės, marškiniai, juodi batai, įspiriami batai (vakarienei);
- bleizeris, megztukas, rusvai žalsvos kelnės, juodi įsispiriami batai (seminarui, konferencijai). Turite pagalvoti, ar spalvos tarpusavyje derės. Kai tai įvertinate ir surenkate drabužių komplektą, vėliau labai paprasta derinti. Nesiglamžantys audiniai tinka geriausiai: tropinė vilna, plona vilna su elastanu, medvilnė, šilkas, plonas lengvas kašmyras, plona merinosa vilna, džersis, vilnonis krepas (puošnus ir elegantiškas). Paltas, apsiaustas turėtų būti mikrofibras pluošto – jis yra lengvas ir tinkamiausias įvairiausioms oro sąlygoms. Jei norite kostiumą dėvėti daugiau kartų, rinkitės neutralios spalvos ir įsitikinkite, kad kiekvienas papildomas drabužis derės su šiuo kostiumu.

Ką pakuoti?

- Sudarykite sąrašą, ko jums reikės.
- Pakuokite kaip galima mažiau arba rinkitės kiek galima lengvesnius drabužius.
- Pradėkite nuo neutralios spalvos kostiumo.
- Parinkite palaidines, rankines, batelius ir kitus aksesuarus, kurie tiks prie šio kostiumo.
- Stenkitės dėti kuo mažiau margų drabužių.
- Rinkitės aksesuarus ir spalvinius akcentus, kad pakeistumėte išvaizdą.
- Visą išdėstykite ant lovos, kad galėtumėte peržvelgti, ar ko nors nepamiršote.
- Paprasto silueto drabužiai geriausiai dera su daugeliu kitų.
- Renkitės sluoksniais, kad būtumėte prisitaikę prie klimato pokyčių.
- Prieš viską sudėdami – pasimatuokite.
- Įsitikinkite, kad apatinis trikotažas puikiai tinka prie visų viršutinių drabužių.
- Jei kelionė užtruks daugiau nei tris dienas, pagalvokite dėl skalbimo kambaryje.
- Pamėginkite viską supakuoti.
- Su savimi neškitės juvelyrinius dirbinius, vaistus, mobilųjį telefoną ir visą svarbią informaciją, kurios gali prireikti bet kuriuo laiku (dokumentų segtuvą, pasą, užrašus, vizitines korteles).
- Pakuokite tuos drabužius, kurie ne taip greitai glamžosi.
- Sudėkite kojines į batus, diržus ar kelionės žadintuvą.
- Sunkiausius batus apsiaukite kelionei.
- Prieš pakuodami drabužius ištuštinkite kišenes.
- Pasirinkite marškinius, kurie ką tik išvalyti, ir paprašykite, kad profesionaliai sulankstytų.
- Pasiimkite kelionei nedidelius kosmetikos rinkinius arba patys perpilkite juos į kelioninio dydžio indelius.
- Pasiimkite atsarginį plastinį užsegamą maišelį drėgnumui ar prakaituotiems drabužiams.
- Visuomet pasiimkite vilnones kojines ir vilnonį megztinį, jei kartais būtų šalta.
- Turėkite daiktų, esančių lagamine, sąrašą, jei kartais ko prireiktų.

Drabužių ir aksesuarų pasirinkimas parodo jūsų socialinį ir finansinį statusą. Visada matomas skirtumas tarp nebrangaus, gatavo kostiumo ir kostiumo, kuris siūtas gerai žinomo siuvėjo. Įprasti, pagal užsakymą siūti marškiniai ar rankų darbo geros kokybės batai, puikios sąšagos ir brangus laikrodis atskleidžia jūsų socialinę padėtį, profesiją (investicinio banko atstovas ir pan.). Vakarų pasaulio dalykinės aprangos reikalavimų laikomasi visame pasaulyje – net tose šalyse, kur priimtina kasdienė apranga – nacionaliniai drabužiai. Vakarietiška apranga susitikimuose su Vakarų pasaulio atstovais tarsi sako: „Aš – vienas iš jūsų.“ Vis dėlto kai kurie nevakarietiškos kultūros atstovai rinksis nacionalinius kostiumus. Tarkim, Saudo Arabijos šeichas gali dėvėti tradicinius drabužius tarptautinėje konferencijoje, Jungtinių Arabų Emyratų diplomatai taip pat gali vilkėti nacionalinius drabužius. Taip elgiantis demonstruojamas nacionalinis išskirtinumas, didžiuojamasi savo šalimi arba tai gali rodyti labai aukštą socialinį statusą, leidžiantį taip rengtis ir per tarptautinius susitikimus ignoruoti tradicinę dalykinę aprangą. Kartais nacionalinio kostiumo detalė (kepurė) derinama su tradiciniu vakarietišku kostiumu.

Daugiau patarimų kaip kurti savo garderobą rasite knygoje „Dalykinės išvaizdos vadovas“ A.Jasilionytė

Šios svetainės turinys, tekstas ar bet kuri svetainėje esanti informacija negali būti kopijuojama, platinama, retransliuojama, atgaminama jokia forma, elektronine ar mechanine, įskaitant kopijavimą, įrašymą, saugojimą prieinamose informacinėse sistemose, perkėlimą ir naudojimą kitose internetinėse priemonėse ir svetainėse ar koku kitu būdu be išankstinio autorės sutikimo. Dėl leidimo naudotis tekstu ar jo dalimi galite kreiptis: aj@alvyda.com.