

Alvyda Jasilionytė
Įvaizdžio konsultantė-trenerė
www.alvyda.com

Aksesuarai – garderobo akcentai.

...tai kaip razinos pyrage ar prieskoniai patiekale

Aksesuarų paskirtis: papuošti drabužius, sukurti klasikinių drabužių komplektą konservatyviai madingą, priderinti, pabrėžti išvaizdą, plaukai, makiažas, kojinės, akiniai – taip pat aksesuarai.

Savo išskirtinumą galite pabrėžti dėvėdama unikalius autorinius papuošalus, aukštos kokybės rankines, batus, laikrodžius. Tai gali būti jūsų vizitinė kortelė. Galima pasirinkti vieną pagrindinę spalvą garderobe (pavyzdžiui, tamsiai mėlyną) ir derinti visas kitas spalvas prie jos arba aksesuarus. Pasirinkite drabužių stilių, pavyzdžiui, dėvėkite klasikinius ir modernius kostiumėlius ar klasikinius arba siaurus tiesius sijonus ar vyrai gražiai liemenuotus švarkus. Galite nuspręsti kas sezoną keisti rankinę. Nors jūsų pareigos reikalauja profesionalios išvaizdos, rinkitės drabužius ir aksesuarus, kurie sukurs prieinamą, draugišką ir ne tokį oficialų, negąsdinantį įspūdį, jei jūsų klientai dėvi šortus, marškinėlius, laisvesnius drabužius.

Iš kitų visuomet išsiskirsite ir Jus pastebės, jei dėvėsite Jums tinkamų spalvų ir silueto drabužius, pabrėšite kūno linijas, saikingu makiažu paryškinsite veido bruožus ir Jūsų apranga atitiks vietą, laiką ir renginio oficialumo lygį. Būtina atkreipti į Jūsų veidui ir kūno sudėjimui derančią šukuoseną.

Jei nuspręsite įsisegti sagę ar gėlę ar pnš. Būtinai atkreipkite dėmesį ar ji dera su visu drabužių komplektu. Ar spalva atsikartoja ir ar kuriama harmoninga, išbaigta išvaizda. O gal Jūsų įsegta sagė ar dėvimas vėrinys pabrėžia plačiausią kūno vietą? Natūralu, jog tuomet dėmesys kryps į tą kūno vietą.

Vyrai ir moterys dėvi tauriųjų metalų juvelyrinius dirbinius. Galioja ta pati taisyklė: kuo mažiau – tuo geriau. Labiau puošnūs juvelyriniai dirbiniai labiau dera vakare vykstantiems renginiams, tačiau nederda darbe ir pokalbiams dėl darbo, ir netaktiškai laidotuvių metu.



<http://www.sevathegentleman.lt/>

Skrybėlės. Jos gali būti dėvimos tiek moterų tiek vyrų bet kuriuo metu. Moterims nereikia nusiimti skrybėlių, kai įeina į patalpos vidų. Vyrams reikia nusiimti skrybėlę, kai įeina į patalpą (išskyrus atvejus, kai įeinama į Sinagogą). Taip pat vyrai kilsteli skrybėlę, kai sveikinas su dama. Rinkitės tinkamą galvos apdangalą, kai šalta, tačiau derinkite su dėvimu viršutiniu drabužiu. Prie kašmyro ar plonos vilnos palto nederės sportinio stiliaus kepurė ar šalikas.

Skėtis. Geriausiai tinka juodas su medine rankena skėtis. Turėkite vieną nedidelį portfelyje, jei



Alvyda Jasilionytė www.alvyda.com, aj@alvyda.com

netyčia užkluptų lietus, taip pat turėkite ir klasikinių, didelį ilgą skėtį su medine rankena. Tai ne tik padės išlikti sausam lietingą dieną, bet po skėčiu galėsite priimti ir kitą asmenį. Kokybiškas skėtis lietingą dieną – pats svarbiausias aksesuaras. Skėtis taip pat gali kalbėti apie jūsų statusą. Jau yra galimybė įsigyti labai kokybišką *Brigg* skėtį, kurį nešioja ir Karališkosios šeimos atstovai ir daugelis kitų iškilų asmenybių. <http://www.sevathegentleman.lt/>

Akiniai. Rėmeliai turėtų būti ne per sunkūs ar tamsūs, dominuojantys veide. Pasirinkite dydį ir spalvą, atitinkančius jūsų veido formą ir kaulų struktūrą. Vyzdys turėtų būti lęšio centre, viršutinė rėmelio dalis turi atitikti antakių liniją. Akinių lankelis turėtų būti ties smilkiniu, tarp kaktos ir žandikaulio. Šviesūs vėžlio kiauto, valyto plieno ar senovinio aukso apvadai – klasikiniai, jie labiau tinka ir sukuria švelnesnį žvilgsnį negu ryškūs auksiniai ar sidabriniai. Venkite spalvotų ar dažytų lęšių. Jie gali sudaryti apskraus, nepastovaus ar įtartino žmogaus įspūdį. Jei jūsų plaukai ir antakiai ryškūs, tamsūs, rinkitės tamsesnius rėmelius (vėžlio kiauto). Jei plaukai šviesūs, žili, rinkitės metalinius aukso ar sidabro spalvos rėmelius. Susitikimo metu niekuomet nenešiokite tamsintų stiklų akinių, nes versle labai svarbus akių kontaktas. Kai kurie pradedantys karjerą jaunuoliai pastebėjo, kad akiniai jiems padeda susikurti autoritetingesnio asmens išvaizdą.



Skarelės, šalikai. Visuomet pagyvina moters garderobą. Svarbu atkreipti dėmesį ar jie dera Jums spalviškai, ar dera prie dėvimo kostiumo, ar rišimo būdas dera Jums (priklauso nuo kaklo ilgio). Vyrams puikus akcentas – vyriškos kaklaskarės.

Šalikai. Rinkitės pilkos, tamsiai mėlynos, vyšninės ar kelių neutralių spalvų šalikus. Vilnonis, šilko ir vilnos šalikas puikiai apsaugos nuo šalčio. Sportinio stiliaus, grubesnio mezgimo, storesti šalikai tinka labiau laisvalaikio stiliui. Šilko derinyje su vilna, kašmyro labiau tiks prie legantiško puspalcio ar palto.

Sąsagos. Jei dėvite marškinius su prancūziškais rankogaliais, turėkite kolekciją gražių ir subtilių rankogalių sąsagų. Tai puiki galimybė pasirinkti gražius juvelyrinius dirbinius. Auksas ir sidabras visuomet tinka. Maži, pusiau brangūs akmenys (juodasis oniksas ar tigro akis) – puikus pasirinkimas. Dalykinėje aprangoje venkite brangakmenių su keistomis, įnoringomis ar juokingomis rankogalių sąsagomis. Kasdienai jos turėtų būti nedidelės ir gražaus dizaino, be jokių brangakmenių.

Papuošalai. Visuomet rinkitės paprastus, klasikinio stiliaus ir vidutinio dydžio aksesuarus. Gražaus dizaino juvelyriniai dirbiniai sukurs individualią išvaizdą ir bus saviti, būdingi tik jums. Venkite plastikinių, sportinių, su kalkuliatoriumi ar aliarmu laikrodžių – įsigykite geros kokybės laikrodį. Venkite kabančių ir perdaug didelių auskarų. Kabantys auskarai ir bet kas, kas tabaluoja, juda ir sukuria triukšmą, gali atitraukti akis. Rinkitės savo akių baltymo baltumo ir dantų baltumo atspalvių



perlus. Kai nešiojate perlų vėrinį ar juostelę, pusiau brangius akmenis ar grandinėles, visuomet apsiribokite iki trijų vijų. Daugiau nei trys vijos per daug puošnu dalykinei aprangai. Vieno žiedo ant vienos rankos visiškai pakanka elegantiškai išvaizdai (iš viso du žiedai ant abiejų rankų). Bet kokia apyrankė, kuri juda ar sukuria triukšmą, visuomet trukdys jūsų profesionaliai išvaizdai. Rinkitės vieną ar kelias plonas apyrankes, derinkite jas prie laikrodžio.

Vyrams. Visi papuošalai turėtų būti kaip galima geresnės kokybės. Rinkitės paprastus ir elegantiškus. Universiteto žiedas – per daug stambus ir akivaizdus. Nenešioti papuošalų su pusiau brangiais akmenimis – oniksu ar kt. Jie priimtini, tačiau geriausiai tinka paprastas vestuvinis žiedas arba žiedas su įspaudėliu. Nešioti vieną žiedą ant vienos rankos, kitą – ant kitos, jokių auksinių grandinėlių. Darbe nepriimtini jokie auskarai ausyse, tatuiruotės ir kūno auskarai. Kuo jų mažiau, tuo geriau. Venkite įvairiausių medalionų ir amuletų, storų metalinių grandinių arba, jei būtinai norite nešioti, nešioti taip, kad nesimatytų.

Laikrodžiai. Versle laikrodis – sėkmės aksesuaras, taip pat simbolizuoja jūsų punctualumą, dalykiškumą. Geriausiai tinka apvalios, kvadratinės ar stačiakampio formos, griežtos linijos su odine ar metaline apyranke laikrodis. Puošnus laikrodis tinka vakarui.

Rinkitės plokščią, apvalų, stačiakampio formos laikrodį su juoda odine ar metaline apyranke. Metaliniai laikrodžiai nedideli, nestambūs ir nestori. Venkite vaikiškų, elektroninių ar giluminio nardymo guminių, įvairių su kompasais, kalkuliatoriais ar labai storų laikrodžių. Tokius galite nešioti laisvalaikiu.

Pirštinės. Rinkitės odines, derančias su drabužiais pirštines, geriausiai, jei viduje ėriuko vilna. Bus šilta, o rankos neprakaituos.

Piniginės. Turėtų būti plokščios, nenudevėtos ir odinės, driežo, aligatorių ar unguorio odos piniginės. Geriausios spalvos: juoda, ruda ir vyšninė. Galbūt teks mokėti už pietus, tad pagalvokite, kokią piniginę išsitrauksite iš kišenės. Puiku, jei dera su portfeliumi, odiniu aplanku ir diržu. Kad neprarastų formos, stenkitės nešioti švarko krūtinės dalies vidinėje kišenėje, todėl geriau įsigykite pailgą, stačiakampę piniginę. Siaura stačiakampė piniginė puikiai tiks ir pinigams, ir čekiams, ir kreditinėms kortelėms, galbūt kokiems nors mažiems užrašeliams, asmeniniams popierėliams. Joje nėra vietos monetoms, tačiau galite jas nešioti kelnių kišenėje arba monetų piniginėje, kurioje taip pat dažnai būna numatyta vieta kreditinei kortelei. Monetų piniginė gana patogė, juk reikia duoti arbatpinigių durininkui, padavėjui ar taksi vairuotojui – čia jau neišsiversite su kreditine kortele. Jei naudojate tik kortelėmis, gana patogūs kortelių dėklai. Rekomenduojama turėti pinigų ir prie kūno, nes atsarga gėdos nedaro. Pinigų laikiklis, spaustukas. Gana patogus nešioti banknotams ir čekiams. Tai patogus – neišsipučia kišenės. Jis lengvesnis nei piniginė, tik neprikraukite į jį visokių nuotraukų, kreditinių kortelių ir t. t.

Užrašai. Profesionalus verslininkas visuomet būna vietoje sutartu laiku. Nesvarbu, kokia užrašų knyguote naudojate – elektronine ar odine su datomis ir adresais, tačiau gerai suplanuota dienotvarkė jums visada padės.

Rašikliai. Vienkartinius rašiklius palikite ant darbo stalo. Susitikimams su klientais, tos pačios grupės ar socialinės padėties žmonėmis, vadovais turėkite kokybiškus tušinukus ar parkerius, jei jums tai patinka. Visuomet turėkite jį po ranka, jei tektų ką nors užsirašyti ar kam nors paskolinti užsirašyti.



Rankinės. Prie vakarinės aprangos moterys turėtų derinti batelius ir rankinuką. Rankinukas neturėtų būti didelis (gali tilpti pudrinė, lūpų dažas, nedidelis mobilus (jei Jums jis būtinas vakaro metu), metalinis spaustukas pinigų banknotams).

Stenkitės į vakarinius renginius nesinešti didelių rankinių, kurias paprastai nešiojatės kasdieną, juk vakaro metu Jums nereikia tiek daiktų.

Kuo aukštesnės jūsų pareigos, tuo turėtų būti mažesnė rankinė. Rankinė parodo jūsų visuomeninę padėtį. Pasirinkite nedidelę, aptakios formos rankinę – nesvarbu kokią: laikomą rankoje, A5 formato formos ar aplanką, ar portfelį dokumentams. Jie turi sudaryti dalykiškos moters ir vyro išvaizdą. Jei jums pasisekė ir jūs pakilote karjeros laiptais: pakeiskite savo portfelį, didelę rankinę į ploną odos portfelį (aplanką dokumentams), pakeiskite savo vidutinio dydžio rankinę į mažesnio dydžio rankinę (perteiks tvarkingumo, autoritetingumo, dalykiškumo įspūdį), kaip niekad labai svarbi kokybė, pasirinkite plonos ar prabangesnės odos – krokodilo, aligatoriaus ar gyvatės – rankinę. Rankinės, padarytos iš vientisos gruoblėtos odos, patvaresnės nei iš odos atplaišų ar verstinės odos, tvirtas pamušalas pailgina geriausios kokybės rankinės nešiojimą, dirželiai turėtų būti trumpi ir dvipusiai, taip pat apvalūs ar pritvirtinti.

Portfeliai, Diplomatai. Darbui turėtumėte įsigyti geros kokybės odinę rankinę (nebūtina labai žinomų vardų) ar portfelį. Jei nešatės dalykinę rankinę, portfelį visuomet viduje turėkite kosmetinę ir piniginę, užrašų knygelę (elektroninę ar popierinę), rašiklį, mobilų telefoną. Nedera neštis rankinuko ir portfelio drauge. Kai nesinaudojate mobiliuoju telefonu įsidėkite į rankinę.

Kokybiškas odinis portfelis yra geriausias. Dydį pasirinkite pagal savo ūgį. Spalvos: vyšninė, juoda, ruda. Gali būti pakietintas aplankas, portfelis dokumentams su užtrauktuku per šoną, odinis vokas. Portfelis rodo, kad esate rimtai nusiteikęs ir rimtai žiūrite į savo karjerą. Geriau, kai vidus šviesesnis, nes lengviau surasite tai, ko ieškote. Neprigrūskite taip, kad portfelis išsipūstų. Galite rinktis labai gerai pasaulyje žinomų prekių ženklų, turinčių šimatmetes tradicijas, kaip kad aukščiausios kokybės *Swaine Adeney Brigg*. Dauguma verslo pasaulio, politikos ir karališkosios šeimos atstovų renkas šios kompanijos aksesuarus.



<http://www.sevathegentleman.lt/>

Aplankas (attaché). Rinkitės puikaus dizaino, sustiprintomis siūlėmis, su nedaug kišenėlių, kurios užima vietą, aplankus. Geriausiai tinka juodos, rudos spalvos. Kuo aukštesnės pareigos, tuo mažiau turite nešiotis daiktų su savimi. Pasirinkite tokį dydį, kad pakaktų vietos, tačiau neišsipūstų aplankas. Puiku, kai vidinė spalva šviesesnė, tuomet lengviau surasite ieškomą daiktą.



Diržai. Kad pabrėztume juosmenį, nepadalydami viršutinės kūno dalies, efektyvu juosėti diržą. Jei jūsų juosmens linija plati, vidutinio pločio diržą su plona, plokščia klasikine sagtimi. Diržo spalva visada turi derėti su batų spalva ir su kelnų bei švarko atspalviais. Venkite ryškių diržų sagčių. Juk norite atkreipti žvilgsnį į savo veidą, o ne juosmens dalį. Diržo paskirtis – prilaikyti kelnes. Natūralios medžiagos diržai: kokybiški odiniai, krokodilų, aligatorių, stručių, ungurių odos. Pagrindinės diržų spalvos: juoda, ruda, tamsiai mėlyna. Diržo sagtis turėtų derėti su kitų aksesuarų spalva. Rinkitės tamsesnę nei kostiumas diržo spalvą. Kuo didesnis kontrastas tarp diržo ir kelnų, tuo sportiškesnė išvaizda. Gerai pagal spalvas parinktas ir priderintas diržas nesukuria horizontalios kūną dalijančios linijos. Paprastai diržai būna 3–4 cm pločio.



Batai – dažnai pamirštas, tačiau labai svarbus aksesuaras. Puiki apranga su baisiais batais tampa baisia apranga. Netvarkingi, suplyšę, nevalyti batai tikrai nesukurs trokštamo įvaizdžio. Norint sukurti profesionalią išvaizdą, labai svarbūs batai, kojinės ir aksesuarai, taip pat papuošalai ir akiniai. Kai tinkamai juos dėvite, pabrėžiate savo profesionalumą. Netinkamai juos pasirinkę, paliekate savo esamiems ar potencialiems klientams prastą įspūdį. Batai, kaip ir kaklaraiščiai, labai daug pasako apie jus. Jie turi būti kiek galima geresni. Kojines derinkite prie batų ar kelnų spalvos.

Kojinės ir batai. Pėdkelnės turėtų būti priderintos prie drabužių krašto linijos. Neapsirikssite, jeigu visada rinksitės permatomas pėdkelnes. Kuo atviresni bateliai, tuo plonesnės pėdkelnės. Kuo sportiškesni bateliai, tuo tankesnės pėdkelnės. Vakarui tinka plonos ir permatomos pėdkelnės. Jei atradote firmą, kurios pėdkelnių kokybė labai patinka, įsigykite keletą skirtingų spalvų ir storių. Geriausiai rinktis nevarstomus batelius arba batelius laivelius. Derinkite juos pagal aplinkybes ir prie dėvimų drabužių. Batai visuomet turi būti tamsesni už kojines. Dalykinei aprangai netika ryškios spalvotos pėdkelnės.

Skirtumas tarp apsirengusio ir puikiai apsirengusio – detalės. Aksesuarai – taip pat detalės. Jei jų nenešiojate – darote didelę klaidą!

Šios svetainės turinys, tekstas ar bet kuri svetainėje esanti informacija negali būti kopijuojama, platinama, retransliuojama, atgaminama jokia forma, elektronine ar mechanine, įskaitant kopijavimą, įrašymą, saugojimą prieinamose informacinėse sistemose, perkėlimą ir naudojimą kitose internetinėse priemonėse ir svetainėse ar koku kitu būdu be išankstinio autorės sutikimo. Dėl leidimo naudotis tekstu ar jo dalimi galite kreiptis: el. p. aj@alvyda.com. **O jei vis tik cituosite, prašom nurodyti Alvydos Jasilionytės autorystę.**

